

平成30年
12月号

11月25日発行

深川ふれあいセンター

江東区平野1-2-3 ☎3643-1902 月のおたより

開館時間：午前9時～午後9時半（個人利用は午後5時まで）

休館日：毎月第2・4日曜日／年末年始／館内設備点検日

深川ふれあいセンター（深川老人福祉センター）は江東区内にお住まいの60歳以上の方が利用できる施設です。初めてセンターをご利用の方は身分証をお持ちの上、窓口にて入館登録手続きを行ってください。

【予約制】特別企画『鬼平犯科帳』とその実像



—火付盗賊改長谷川平蔵とは？—

当時の文献から平蔵の実像を探り、小説的「鬼平」像との接点を、講師をお招きして学んでいきます。

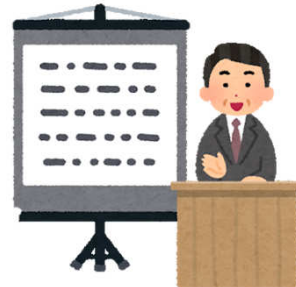
講師◆伊能 秀明 氏（明治大学法学博士・江東区自悠大学講師）

日時◆12月17日（月）午後1時半～3時半

会場◆深川ふれあいセンター 2階 会議室

定員◆80名（先着順）

★申込予約は当館1階窓口またはお電話で承ります。



【予約制】セラピューティック・ケア体験講習会

セラピストによるネック&ショルダーケアの体験会に参加しませんか？着衣の上から両手のぬくもりだけで行うケア法で、リンパの流れをよくしたり導眠効果などが期待できます。

協力◆日本セラピューティック・ケア協会

日時◆12月18日（火）午後1時半～3時

会場◆深川ふれあいセンター 2階 会議室

定員◆20名（先着順）

★申込予約は当館1階窓口またはお電話で承ります。



おらせ 平成31年1月7日（月）七福神巡り開催！詳しくは館内チラシを。

12月の主な行事 参加者募集！



楽しい！七宝焼き

4日（火） 午後1時半～3時半

七宝焼きで可愛いクリスマスツリーがつけちゃいます♪

会場◆2階 実習室

定員◆20名（先着順）

参加費◆2000円（材料費）

★申込予約は当館1階窓口、またはお電話で承ります。



チョコっとレク

17日（月） 午後1時半～4時（予定）

今回は、クリスマスカードを皆で楽しくつくっていきます。

会場◆2階 実習室

定員◆15名（先着順）

★申込予約は11月26日（月）から開始。当館1階窓口、またはお電話で承ります。



年忘れ演芸大会

15日（土） 午前10時～午後4時

日頃研鑽された得意の芸を参加者の方が披露します。観覧自由ですので是非お越しください。

会場◆1階 体育室

※出演者の募集は終了しました。



みんなの昭和歌謡

25日（火） 午後1時半～3時

映像を観ながら、昔の名曲を皆で歌う会。リクエストも随時受付中！

会場◆2階 会議室

定員◆70名（先着順）

★申込予約は当館1階窓口、またはお電話で承ります。

※各行事の詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

お問い合わせ先

深川ふれあいセンター

（正式名称：深川老人福祉センター）

電話番号：3643-1902

★江東区平野1-2-3（清澄通り沿い・清澄庭園向かい）

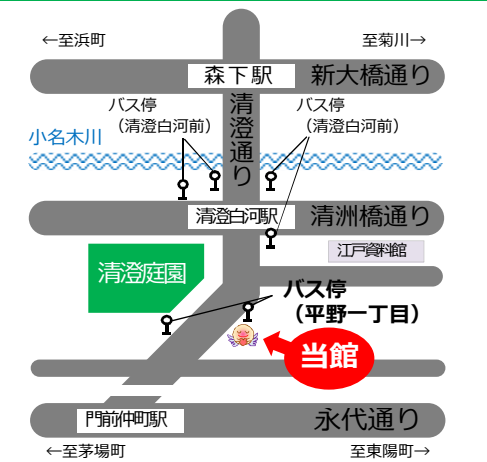
電車：清澄白河駅 A3出口 徒歩10分

バス：平野一丁目 停留所 徒歩1分

★深川ふれあいセンター×平野児童館ホームページ

<http://fukagawahirano.roukyou.gr.jp/>

★指定管理者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ



深川ふれあいセンター 2018年12月 館内日程予定表

マーク：自…申込不要の自由参加行事 予…事前申込が必要な行事など 講…受講生確定済みの講座（受講生以外の参加は不可）

日	曜	マーク	午 前	時間	マーク	午 後	時間	
1	土	自	レクダンス	10:00	講 自	インナーマッスルトレーニング 練功&体操	12:00 1:30	
2	日							
3	月	講 講 講 講	レッツ社交ダンス いきいき書の心 わいわいランチクッキング はじめての朗読	10:00 10:00 10:00 10:00				
4	火	講 講	自悠大学・深川A 顔体操	10:00 10:30	予 講	楽しい!七宝焼き 茶道入門	1:30 2:00	
5	水	講 講 講	すっきり沖ヨガ 優雅に生け花 シニアの健康料理	10:00 10:00 10:00				
6	木	予 講	DVD鑑賞会 心と身体のピラティス	10:00 10:30	予	DVD鑑賞会	1:30	
7	金	講	ホップステップ体カアップ	10:00	講 講 講 講	体力もりもりA 編み物教室 自悠大学・深川B いきいき筋力アップトレーニング	12:00 1:30 2:00 2:00	
8	土	自	レクダンス	10:00	講 自	卓球入門 卓球アドバイス	1:00 3:00	
9	日		休 館 日					
10	月	講 講 講	はつらつ歌声 麻雀教室初級 フラダンス	10:00 10:00 10:30	自 講	健康体操(月) 演歌カラオケ入門	1:30 2:00	
11	火	予 自 講 自	パン工房 ゲートボール 自悠大学・深川A 健康体操(火)	9:10 9:30 10:00 10:30	予	はじめてマシン講習	1:30	
12	水	講 予 予	すっきり沖ヨガ 作って食べて健康長寿 KOTO活き粋体操アルファ	10:00 10:00 10:30	自 講	健康体操(水) 楽しく民謡	1:30 1:30	
13	木	自 講 予	健康体操(木) 手話をはじめよう お口元気★ケアサロン	10:00 10:00 10:00				
14	金	講 講	うた♪#サロン ホップステップ体カアップ	10:00 10:00	講 講 講 自	体力もりもりB ハーモニカ教室 自悠大学・深川B 健康体操(金)	12:00 1:00 2:00 2:30	
15	土	自	年忘れ演芸大会	10:00から	自	年忘れ演芸大会	4:00まで	
16	日							

★ ★ 館外で行われる講座・イベントがある場合、また、サークルのまですの日程は掲載していただきませぬ。

日	曜	マーク	午 前	時間	マーク	午 後	時間	
17	月	講 講 講	レッツ社交ダンス いきいき書の心 はじめての朗読	10:00 10:00 10:00	自 予 予	健康体操(月) 鬼平犯科帳とその実像 チョコっとレク	1:30 1:30 1:30	
18	火	自 講 講 自	ゲートボール 自悠大学・深川A 顔体操 健康体操(火)	9:30 10:00 10:30 10:30	予 講	セラピューティック 茶道入門	1:30 2:00	
19	水	講 講 予	シニアの健康料理 すっきり沖ヨガ KOTO活き粋体操アルファ	10:00 10:00 10:30	自	健康体操(水)	1:30	
20	木	自 講	健康体操(木) やさしい絵手紙	10:00 10:00				
21	金	講	ホップステップ体カアップ	10:00	講 講 自	体力もりもりA 自悠大学・深川B いきいき筋力アップトレーニング 健康体操(金)	12:00 2:00 2:00 2:30	
22	土	自	レクダンス	10:00	講 自	卓球入門 卓球アドバイス	1:00 3:00	
23	日		休 館 日					
24	月	講 講 自	はつらつ歌声 麻雀教室初級 ボランティア会議	10:00 10:00 10:30	自 講	健康体操(月) 演歌カラオケ入門	1:30 2:00	
25	火	自 講 自	ゲートボール 折り紙であそぼう 健康体操(火)	9:30 10:00 10:30	予	みんなの昭和歌謡	1:30	
26	水	講 講 講	カローリング 優雅に生け花 シニアの健康料理	10:00 10:00 10:00				
27	木	自	健康体操(木)	10:00				
28	金				講	ハーモニカ教室	1:00	
29	土		年末年始の為休館致します。					
30	日		平成30年12月29日 ~ 平成31年1月3日					
31	月		本年もセンターをご利用いただきありがとうございました。 来年も変わらずのご利用お願い申し上げます。					

★お風呂(1階) 毎週月・水・金(但し祝日にあたる場合はお休み) 正午12時~午後3時
★通信カラオケ 月・水・金:午前9時~11時 火・木:午後1時半~4時半
土、第1・3日:午前9時~11時 午後1時半~4時半(お昼休憩あり) 日・月(レディースデイ(女性限定カラオケ)です。
(通信カラオケは行事などにより休止の場合あり。日程についてはお問合せください。)