

森下ふれあいセンター

(深川老人福祉センター・森下分館) **だより**

平成30年

12月号

住所：江東区森下5-11-1 電話番号：5624-6030
 開館時間：午前9時～午後9時半（個人利用は午後5時まで）
 休館日：毎月第2・4日曜日／年末年始／館内設備点検日
 ホームページ：<http://fukagawahirano.roukyou.gr.jp/>
 指定管理者：特定非営利活動法人 ワークスコープ

★森下ふれあいセンター（深川老人福祉センター・森下分館）は江東区内にお住まいの60歳以上の方が利用できる施設です。初めてセンターをご利用の方は身分証をお持ちの上、窓口にて入館登録手続きを行ってください。

★深川ふれあいセンターは老朽化に伴う改修工事が終了し、4月1日（日）からリニューアルオープンをしています。

当館では通信カラオケがご利用できます。

講座などでお部屋が使用されていない時は自由開放をしております。自由開放時に通信カラオケを無料で楽しめます。通信カラオケが利用できる日については裏面をご覧ください。



カラオケ利用時間

午前：9時～12時 ※正午12時～午後1時まではお昼休みです。
 午後：1時～4時半 ※片付け、帰りの準備をする時間を勘案しての終了時間となります。

KOTO活き粋体操アルファ【先着申込制】

筋力アップ・バランスアップ脳トレーニングができる健康長寿体操です。



日時◆12月3・17日（両日とも月曜日）
 午前10時半～11時半
 場所◆森下ふれあいセンター 2階 大会議室
 定員◆各回20名（先着制）
 内容◆KOTO活き粋体操（筋トレ編・水彩音頭編）
 介護予防運動指導員（職員）による体操
 申込方法◆**申込受付中。**
 当館1階窓口、またはお電話で申込承ります。

ボランティア折り紙教室【先着申込制】

初心者の方でも折れる数々の折り紙を、深川ふれあいセンターで活躍しているボランティアの方々が教えます。今回は来年の干支・イノシシを折っていきます。



日時◆12月24日（月）
 午前10時～11時30分
 場所◆森下ふれあいセンター 2階 大会議室
 定員◆20名（先着順）
 申込方法◆当館1階窓口、
 またはお電話で申込承ります。

【どなたでも参加可】12月の自由参加行事

毎週木曜 きがるに脳トレ

皆でDVDを観ながら問題を解いて、気軽に楽しく脳を活性化します。



時間：午前10時～11時半
 ※12月27日はお休みです。
 場所：3階 教養娯楽室
 ※持ち物不要！
 直接会場へお越し下さい。

20日(木) ふれあいカフェ

暮らしのサポーター主催
 ♪人と人、人と地域をつなぐ誰でも参加出来る交流サロン♪



時間：午後1時～5時
 場所：三好地区集会場
 （三好3-7-10）
 ※直接会場へお越し下さい
 参加費：100円（コーヒー・菓子付）

※各行事の詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

お問い合わせ先

森下ふれあいセンター

(正式名称：深川老人福祉センター・森下分館)

電話番号：5624-6030

★江東区森下5-11-1（平安祭典並び・新高橋のたもと）

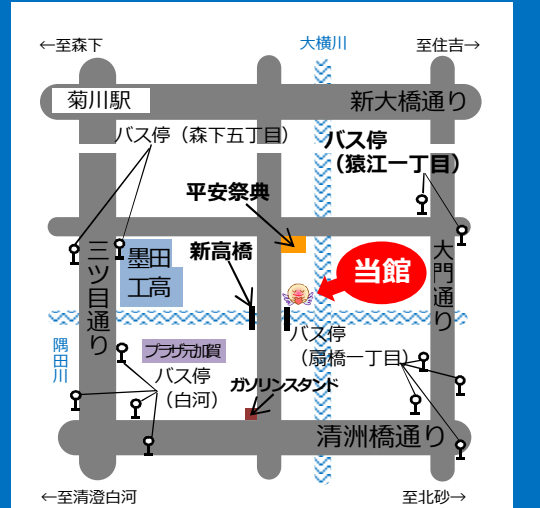
電車：菊川駅 A4出口 徒歩15分

バス：猿江一丁目 停留所 徒歩5分 ほか


★森下ふれあいセンター ホームページ

<http://fukagawahirano.roukyou.gr.jp/>

★施設運営団体：特定非営利活動法人ワークスコープ



森下ふれあいセンター2018年12月 館内日程予定表

マーク
 自…申込不要の自由参加行事 予…事前申込が必要な行事など サ…登録サークル 講…受講生確定済みの講座（受講生以外の参加は不可）
 オケ…カラオケ利用（  マークはカラオケの利用ができます） 午前：9時～12時 午後：1時～4時半(お昼休憩あり)

日	曜	午前	時間	オケ	午後	時間	オケ	日	曜	午前	時間	オケ	午後	時間	オケ	
1	土	予 DVD上映会	10:00		予 DVD上映会	1:30		19	水				講 ゆったりヨガ	1:30		
2	日				サ パソコンサークル	1:00		20	木	サ 深川扇会	9:30		サ ふれ愛サポーター	1:00		
										自 きがるに脳トレ	10:00					
3	月	予 KOTO活き粋体操アルファ	10:30					21	金	講 はじめてのレディース麻雀	10:00		講 の～んびり悠々英会話	2:00		
4	火	講 JIZAI体エクササイズ	10:30		サ 墨東会	2:00		22	土							
5	水				講 ゆったりヨガ	1:30		23	日	休 館 日						
6	木	サ 深川扇会	9:30		サ ふれ愛サポーター	1:00		24	月	予 ボランティア折り紙教室	10:00					
		自 きがるに脳トレ	10:00													
7	金	講 はじめてのレディース麻雀	10:00		講 の～んびり悠々英会話	2:00		25	火							
8	土							26	水	サ ふれあいヨガ倶楽部	10:00		講 麻雀教室中級	1:00		
9	日	休 館 日							27	木	サ 新高橋会	9:30				
10	月	自 防火総合訓練	11:30					28	金	サ 囲碁同好会森下	9:15		講 日本文学	2:00		
11	火	サ 墨友会	10:00					29	土	年末年始の為休館致します。 平成30年12月29日 ～ 平成31年1月3日 本年もセンターをご利用いただきありがとうございました。 来年も変わらずのご利用お願い申し上げます。						
12	水	サ ふれあいヨガ倶楽部	10:00		講 麻雀教室中級	1:00		30	日							
					講 ゆったりヨガ	1:30										
13	木	サ 新高橋会	9:30		講 書道～文字に託して～	1:30		31	月							
		自 きがるに脳トレ	10:00													
14	金	サ 囲碁同好会森下	9:15		講 リズム&ミュージック	1:30										
15	土															
16	日				サ パソコンサークル	1:00										
17	月	予 KOTO活き粋体操アルファ	10:30													
18	火	講 JIZAI体エクササイズ	10:30		サ 墨東会	2:00										




深川・森下ふれあいセンターホームページ


より使いやすく解りやすいホームページ
 にリニューアルしました！ 知りたい情報
 もすぐに引き出せますのでこちらも是非
 ご活用下さい。

<http://fukagawahirano.roukyou.gr.jp/>