

令和元年

8

月号

7月25日発行



深川ふれあいセンター

江東区平野1-2-3 ☎3643-1902 月のおたより

開館時間：午前9時～午後9時半（個人利用は午後5時まで）

休館日：毎月第2・4日曜日／年末年始／館内設備点検日

深川ふれあいセンター（深川老人福祉センター）は江東区内にお住まいの60歳以上の方が利用できる施設です。初めてセンターをご利用の方は身分証をお持ちの上、窓口にて入館登録手続きを行ってください。

深川・森下ふれあいセンター 後期講座受講生募集！

令和元年10月開講の教養・健康講座の受講生を募集致します。初心者の方も大歓迎！どうぞお気軽にお申込みください。

▼深川ふれあいセンター 受講生募集講座 一覧

楽しく民謡／演歌カラオケ入門／茶道入門／麻雀教室初級／シニアの健康料理／折り紙であそぼう／はじめてのレディース麻雀／日本文学／ふれあうかぎ針カローリング／すっきり沖ヨガ／顔体操／インナーマッスルトレーニング

▼森下ふれあいセンター 受講生募集講座 一覧

麻雀教室中級／編み物教室／古文書教室
楽々チェアエクサ／ゆったりヨガ



受付期間◆8月20日（火）～9月3日（火） 午前9時半～午後4時

持ち物◆①入館票②1講座申込につき62円ハガキ1枚

場所◆深川ふれあいセンター 1階 ロビー

※詳しくは事務室前にある別紙『後期講座受講申込案内』をご覧ください。

「深川・平野パーティバル（秋まつり）」バザー物品提供のお願い

11月2日（土）の秋まつりで、毎年恒例のバザーを行います。開催するにあたって、物品提供のご協力をお願いします。

受付期間◆受付中 ※10月31日（木）まで
※第2・4日曜日は休館です。

受付場所◆深川ふれあいセンター 1階 事務室

※郵送は受け付けておりません。

受付物品◆日用品・雑貨 被服・服飾雑貨
文具・玩具 書籍・CD など

※品物によっては受け付けできないものがあります。



8月の行事 参加者募集！



わっしょい！盆踊り大会

6日（火） 午後2時半～3時半

民踊サークルさくら会・すみれ会さんご協力の元、「楽しく民謡」教室でお馴染み上野和音先生をお招きし、三味線演奏と和太鼓の高ぶる音に合わせて皆で賑やかに踊りましょう♪

場所◆1階 体育室
※申込不要、自由参加行事



ふれあいカフェ

22日（木） 正午12時～5時

暮らしのサポーター主催♪どなたでも参加できるカフェは今回当館に移動！美味しいコーヒーを飲みながら楽しいひとときを。

場所◆2階 実習室
参加費◆100円（コヒ・菓子付）



浪曲を楽しむ会

18日（日） 午後1時半～3時

様々な場所で活躍中の「浪曲愛声会」の皆さまが講演をします。是非お越しください。

会場◆1階 第一教養娯楽室
定員◆40名（先着順）



うたごえひろば

27日（火） 午後1時半～3時

「うたごえセンテナリアンズ」サークル主催。ピアノに合わせて皆で童謡や歌謡曲などを歌います。

会場◆2階 会議室
定員◆80名（先着順）
参加費◆200円（ワンドリンク付）
※当日お支払い



どきどき見学会

29日（木） 午前9時45分集合

霞が関にある警視庁本部の活動を見学します。お昼は希望者でランチも♪

定員◆30名（定員超過の場合抽選）
参加費◆無料（交通費・昼食代別途）
申込期間◆8月1日～12日まで



みんなの昭和歌謡

30日（金） 午後1時半～3時

映像を観ながら、昔の名曲を皆で歌う会。リクエストも随時受付中！

会場◆2階 会議室
定員◆70名（先着順）

※各行事の申込予約は当館1階窓口またはお電話で承ります。
各行事の詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

お問い合わせ先

深川ふれあいセンター ☎3643-1902

（正式名称：深川老人福祉センター） 指定管理者：特定非営利活動法人ワークスコープ

深川ふれあいセンター 2019年8月 館内日程予定表

マーク：自…申込不要の自由参加行事 予…事前申込が必要な行事など 講…受講生確定済みの講座（受講生以外の参加は不可） サ…サークル関係

日	曜	マーク	午 前	時間	マーク	午 後	時間	
1	木		自悠大学受講決定者手続き	午前9:30～午後4:00				
2	金	講 自	自悠大学受講決定者手続き 日本文学 体力もりもり教室B	午前9:30～午後4:00 10:00 11:50				
3	土		自悠大学受講決定者手続き	午前9:30～午後4:00	講 自	インナーマッスルトレーニング 練功&体操	12:00 1:30	
4	日		自悠大学受講決定者手続き	午前9:30～午後4:00				
5	月	講 講	自悠大学受講決定者手続き レッツ社交ダンス はじめての朗読	午前9:30～午後4:00 10:00 10:00	講	マシン指導者養成講座	2:00	
6	火	講 自	顔体操 体力もりもり教室A	10:30 11:50	予 講 自	民謡と懐かしのメロディー 茶道入門 わっしょい!盆踊り	1:30 2:00 2:30	
7	水	講 講	すっきり沖ヨガ シニアの健康料理	10:00 10:00	自	夕悠JIZAI体エクササイズ	3:30	
8	木	自 講 予	健康体操(木) やさしい絵手紙 粋な元気体操	10:00 10:00 10:30				
9	金	自	体力もりもり教室B	11:50	自	健康体操(金)	2:30	
10	土	自	レクダンス	10:00	講 自	卓球入門 卓球アドバイス	1:00 3:00	
11	日		休 館 日					
12	月	講 講	麻雀教室初級 フラダンス	10:00 10:30	自 講	健康体操(月) 演歌カラオケ入門	1:30 2:00	
13	火							
14	水				講	楽しく民謡	1:30	
15	木	予	納涼映画まつり	10:00	予	納涼映画まつり	1:30	
16	金	予	納涼映画まつり	10:00	予	納涼映画まつり	1:30	
17	土	自 予	レクダンス 納涼映画まつり	10:00 10:00	講 自 予	インナーマッスルトレーニング 練功&体操 納涼映画まつり	12:00 1:30 1:30	

講座受講申込受付 8月20日(火)～9月3日(火) 午前9時30分～午後4時まで

日	曜	マーク	午 前	時間	マーク	午 後	時間	
18	日				予	浪曲を楽しむ会	1:30	
19	月	講 講	レッツ社交ダンス いきいき書の心	10:00 10:00	自 講	健康体操(月) マシン指導者養成講座	1:30 2:00	
20	火	自 講 自	健康体操(火) 顔体操 体力もりもり教室A	10:30 10:30 11:50				
21	水	講 講	すっきり沖ヨガ シニアの健康料理	10:00 10:00	自 自	健康体操(水) 夕悠JIZAI体エクササイズ	1:30 3:30	
22	木	自 予	健康体操(木) 粋な元気体操	10:00 10:30	自	ふれあいカフェ	12:00	
23	金	講 自	うた♪井サロン 体力もりもり教室B	10:00 11:50	自	健康体操(金)	2:30	
24	土	自	レクダンス	10:00	講 自	卓球入門 卓球アドバイス	1:00 3:00	
25	日		休 館 日					
26	月	講 講 自	はつらつ歌声 麻雀教室初級 ボランティア会議	10:00 10:00 10:30	自 講	健康体操(月) 演歌カラオケ入門	1:30 2:00	
27	火	講 自 自	折り紙であそぼう 健康体操(火) 体力もりもり教室A	10:00 10:30 11:50	予	うたごえひろば	1:30	
28	水	講	カローリング	10:00	自 講 自	健康体操(水) 楽しく民謡 夕悠JIZAI体エクササイズ	1:30 1:30 3:30	
29	木	自	健康体操(木)	10:00				
30	金	サ 自	サークル懇談会 体力もりもり教室B	10:00 11:50	予 自	みんなの昭和歌謡 健康体操(金)	1:30 2:30	
31	土							

- ★お風呂(1階) 毎週月・水・金(但し祝日にあたる場合はお休み) 正午12時～午後3時
- ★通信カラオケ 月・水・金:午前9時～11時 火・木:午後1時半～4時半
土、第1・3日:午前9時～11時・午後1時半～4時半 ※日・月は女性限定
- ★ヘルストロン【電位治療器】(1階) 開館日終日利用可 ※お一人様2回まで
- ★健康相談(2階健康相談室) 心身の相談を看護師がお受けします。
- ★筋力マシーン(2階小体育室) お部屋の自由開放時に、本格的なマシーンが使用可!

★日程の変更や行事の追加などがある場合がございますので予めご了承下さい。
★館外で行われる講座・イベント また、サークルの日程は掲載しておりません。



7月1日(月)～9月30日(月)まで当館1階・第一教養娯楽室は「猛暑避難場所」として設定されています。休憩や熱中症の予防対策として是非、涼みにいらしてください。