

令和元年

9

月号

8月25日発行



深川ふれあいセンター

江東区平野1-2-3 ☎3643-1902 月のおたより

開館時間：午前9時～午後9時半（個人利用は午後5時まで）

休館日：毎月第2・4日曜日／年末年始／館内設備点検日

深川ふれあいセンター（深川老人福祉センター）は江東区内にお住まいの60歳以上の方が利用できる施設です。初めてセンターをご利用の方は身分証をお持ちの上、窓口にて入館登録手続きを行ってください。

「深川・平野パーティバル（秋まつり）」バザー物品提供のお願い

11月2日（土）の秋まつりで、毎年恒例のバザーを行います。開催するにあたって、物品提供のご協力をお願いします。



受付期間 ◆ 受付中 ※10月31日（木）まで
※第2・4日曜日は休館です。

受付場所 ◆ 深川ふれあいセンター 1階 事務室
※郵送は受け付けておりません。

受付物品 ◆ 日用品・雑貨 被服・服飾雑貨
文具・玩具 書籍・CD など

※品物によっては受け付けできないものがあります。

【先着申込制】おでかけふらっと♪～江戸染色体験～

創業99年目を迎えた工房で、伝統の江戸染色に挑戦！工房見学に加え、トートバッグを型染めします。

日時 ◆ 9月21日（土）午前9時20分～正午12時（予定）

場所 ◆ 染の里・二葉苑（新宿区上落合）

定員 ◆ 15名（先着順）

参加費 ◆ 2700円（交通費別途）

申込期間 ◆ 9月4日（水）～11日（水）

お申込みは当館1階窓口で承ります。

（電話での受付はしておりません。）

※申込の際、参加費が必要になりますのでご持参ください。



令和元年度開講の『後期講座』受講生、ただいま募集中！

申込期間：8月20日（火）～9月3日（火）まで

詳しくは事務室前にある別紙『後期講座受講申込案内』をご覧ください。

【先着申込制】9月の行事 参加者募集！



粋な元気体操

12日（木）
26日（木）

午前10時半～11時半

元気な方はもちろん、体力に自信のない方でも参加出来る体操です。

内容 ◆ 筋カトレーニング・有酸素運動など

会場 ◆ 2階 小体育室

定員 ◆ 各回20名（先着順）

★申込予約は当館1階窓口、
またはお電話で承ります。



ふれあい落語会

28日（土）

午後2時～

様々な場所で活躍中の「白扇の会」の皆さまが講演をします。是非お越しく下さい。

会場 ◆ 1階 第一教養娯楽室

定員 ◆ 50名（先着順）

★申込予約は当館1階窓口、
またはお電話で承ります。



みんなのぬりえ

17日（火）

午後1時半～

絵を描くことが苦手な方でも色を塗るだけで作品が完成し、集中して夢中になれる楽しさがあるぬりえに挑戦してみませんか。

会場 ◆ 2階 実習室

定員 ◆ 24名（先着順）

★申込予約は当館1階窓口、
またはお電話で承ります。



みんなの昭和歌謡

30日（月）

午後1時半～3時

映像を観ながら、昭和の名曲を皆で歌う会。特集を交えながらの進行も見逃せません♪

会場 ◆ 2階 会議室

定員 ◆ 70名（先着順）

★申込予約は当館1階窓口、
またはお電話で承ります。

各行事の詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

お問い合わせ先

深川ふれあいセンター

（正式名称：深川老人福祉センター）

電話番号：3643-1902

★江東区平野1-2-3（清澄通り沿い・清澄庭園向かい）

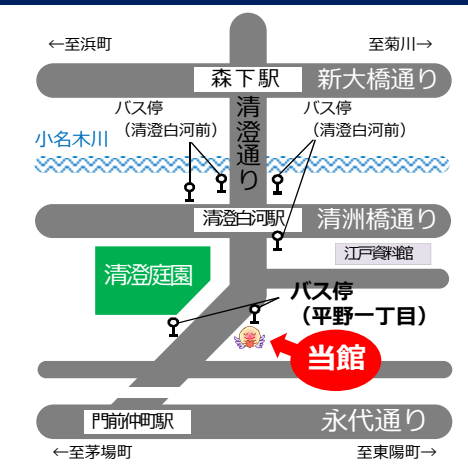
電車：清澄白河駅 A3出口 徒歩10分

バス：平野一丁目 停留所 徒歩1分

★深川ふれあいセンター×平野児童館ホームページ

<http://fukagawahirano.roukyou.gr.jp/>

★指定管理者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ



深川ふれあいセンター 2019年9月 館内日程予定表

マーク：自…申込不要の自由参加行事 予…事前申込が必要な行事など 講…受講生確定済みの講座（受講生以外の参加は不可）

日	曜	マーク	午 前	時間	マーク	午 後	時間	
1	日		後期講座 募集申込受付期間			午前9:30～午後4:00		
2	月		後期講座 募集申込受付期間			午前9:30～午後4:00		
		講	レッツ社交ダンス	10:00	講	マシン指導者養成講座	2:00	
		講	いきいき書の心	10:00				
		講	はじめての朗読	10:00				
3	火		後期講座 募集申込受付期間			午前9:30～午後4:00		
		自	体力もりもり教室A	11:50	講	茶道入門	2:00	
4	水	講	すっきり沖ヨガ	10:00	自	夕悠JIZAI体エクササイズ	3:30	
5	木							
6	金	-	講座抽選会	10:00				
		講	日本文学	10:00				
		自	体力もりもり教室B	11:50				
7	土				講	インナーマッスルトレーニング	12:00	
		自			自	練功&体操	1:30	
8	日		休 館 日					
9	月	講	はつらつ歌声	10:00	自	健康体操（月）	1:30	
		講	麻雀教室初級	10:00	講	演歌カラオケ入門	2:00	
		講	フラダンス	10:30				
10	火	自	ゲートボール	9:30				
		講	自悠大学・深川A	10:00				
		自	健康体操（火）	10:30				
		自	体力もりもり教室A	11:50				
11	水				自	健康体操（水）	1:30	
					自	夕悠JIZAI体エクササイズ	3:30	
12	木		後期講座 受講決定者手続き期間			午前9:30～午後4:00		
		自	健康体操（木）	10:00				
		講	手話をはじめよう	10:00				
		予	粋な元気体操	10:30				
13	金		後期講座 受講決定者手続き期間			午前9:30～午後4:00		
		講	うた♪井サロン	10:00	講	ハーモニカ教室	1:00	
		自	体力もりもり教室B	11:50	講	自悠大学・深川B	2:00	
					自	健康体操（金）	2:30	
14	土		後期講座 受講決定者手続き期間			午前9:30～午後4:00		
		自	レクダンス	10:00	講	卓球入門	1:00	
					自	卓球アドバイス	3:00	
15	日		休 館 日					

★★ 館外で行われる行事の追加などがある場合があります。ご了承ください。日程は掲載しております。

日	曜	マーク	午 前	時間	マーク	午 後	時間	
16	月	講	レッツ社交ダンス	10:00	自	健康体操（月）	1:30	
		自	ボランティア会議	10:30				
17	火	自	ゲートボール	9:30	予	みんなのぬりえ	1:30	
		講	自悠大学・深川A	10:00	講	茶道入門	2:00	
		自	健康体操（火）	10:30				
		自	体力もりもり教室A	11:50				
18	水	講	すっきり沖ヨガ	10:00	自	健康体操（水）	1:30	
		講	優雅に生け花	10:00	自	夕悠JIZAI体エクササイズ	3:30	
19	木	自	健康体操（木）	10:00				
		講	やさしい絵手紙	10:00				
20	金	自	体力もりもり教室B	11:50	講	自悠大学・深川B	2:00	
		自			自	健康体操（金）	2:30	
21	土	自	レクダンス	10:00				
22	日		休 館 日					
23	月	講	はつらつ歌声	10:00	自	健康体操（月）	1:30	
		講	麻雀教室初級	10:00	講	演歌カラオケ入門	2:00	
		自	ゲートボール	9:30	予	うたごえひろば	1:30	
24	火	自	ゲートボール	9:30				
		講	自悠大学・深川A	10:00				
		講	折り紙であそぼう	10:00				
		自	健康体操（火）	10:30				
		自	体力もりもり教室A	11:50				
25	水				自	健康体操（水）	1:30	
26	木	講	手話をはじめよう	10:00				
		自	健康体操（木）	10:00				
		予	粋な元気体操	10:30				
27	金	講	うた♪井サロン	10:00	講	ハーモニカ教室	1:00	
		自	体力もりもり教室B	11:50	講	自悠大学・深川B	2:00	
					自	健康体操（金）	2:30	
28	土	自	レクダンス	10:00	講	卓球入門	1:00	
					予	ふれあい落語会	2:00	
		自			自	卓球アドバイス	3:00	
29	日	予	DVD上映会	10:00	予	DVD上映会	1:30	
30	月	講	いきいき書の心	10:00	予	みんなの昭和歌謡	1:30	
					講	マシン指導者養成講座	2:00	

★お風呂（1階）毎週月・水・金（但し祝日にあたる場合はお休み）正午12時～午後3時
 ★通信カラオケ 月・水・金：午前9時～11時 火・木：午後1時半～4時半
 土、第1・3日：午前9時～11時 午後1時半～4時半（お昼休憩あり）※日・月は女性限定
 （通信カラオケは行事などにより休止の場合あり。日程についてはお問合せください。）

※7月1日（月）～9月30日（月）まで当館1階・第一教養娯楽室は「猛暑避難場所」として設定されています。休憩や熱中症の予防対策として是非、涼みにいらしてください。