

令和元年

10月号

9月25日発行

深川ふれあいセンター

江東区平野1-2-3 ☎3643-1902 月のおたより

開館時間：午前9時～午後9時半（個人利用は午後5時まで）

休館日：毎月第2・4日曜日／年末年始／館内設備点検日

深川ふれあいセンター（深川老人福祉センター）は江東区内にお住まいの60歳以上の方が利用できる施設です。初めてセンターをご利用の方は身分証をお持ちの上、窓口にて入館登録手続きを行ってください。

今年も開催！「深川・平野パーティバル（秋まつり）」

毎年恒例となりました平野児童館と共催の秋まつり！
今回も「深川・平野パーティバル」の名称で開催致します。
今年も楽しいイベント目白押し！皆さま揃っておいでください。



日時◆11月2日（土）午前10時～午後3時半
会場◆深川ふれあいセンター・平野児童館
主な内容◆模擬店・イベントブース・掘り出し市（バザー）
（予定）お茶席・工作・ゲームコーナー
生活相談（協力：平野長寿サポートセンター）

当日の掘り出し市・模擬店などをご利用の方は小銭
（10・50・100円）を多くご持参ください。

よろしく
お願いします



◆11月1日（金）はお祭りの準備の為、終日ヘルストロンは使用できません。
ご迷惑をおかけしますがご協力をお願い致します。

引き続き、掘り出し市（バザー）物品提供のお願い



受付期間◆10月31日（木）まで※13・27日（日）は休館日
受付場所◆深川ふれあいセンター 1階 事務室
受付物品◆日用品・雑貨 被服・服飾雑貨
文具・玩具 書籍・CD など
※品物によっては受け付けできないものがあります。

当日物品持ち帰りの際に使用する袋、商品を包む透明の袋・緩衝材
・ハンガーなども同時に募集しております。こちらも併せてご協力をお願いします。

【先着申込制】10月の行事 参加者募集！



平野長サポ合同企画

11日（金） // 午前10時～11時半

平野長サポとの合同企画第四弾！
①口腔機能の大切さ②「私の健康プラン」手帳の紹介、2本立てで耳寄り情報をお伝えします。

会場◆2階 会議室
定員◆50名（先着順）
講師◆梅原祐子先生（①のみ）

★申込予約は当館1階窓口、
またはお電話で承ります。



「食べる」を見直す！

25日（金） // 午前10時～11時

薬剤師の先生がインフルエンザ予防についてお話をさせていただきます。

会場◆2階 実習室
定員◆15名（先着順）
講師◆くろみ薬局 村山隆英先生

★申込予約は当館1階窓口、
またはお電話で承ります。



作って食べて健康長寿

①10日（木） // ①午前10時～11時
②24日（木） // ②午前10時～12時

管理栄養士の先生が食事の面から
しっかりアドバイス！

内容◆10日：食事バランス（講義）
24日：食事バランス（実習）
会場◆2階 実習室
定員◆各回15名（先着順）
参加費◆500円（24日のみ）

★申込予約は窓口またはお電話で。
※24日分は窓口のみの申込です。



レコード&映像鑑賞会

31日（木） // 午後1時半～3時

レコードやCDの音楽を聴いたり
懐かしい映像を鑑賞する会です。
今回は「映画音楽」を流します。

会場◆2階 会議室
定員◆50名（先着順）

★申込予約は当館1階窓口、
またはお電話で承ります。

各行事の詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

お問い合わせ先

深川ふれあいセンター
（正式名称：深川老人福祉センター）

電話番号：3643-1902

★江東区平野1-2-3（清澄通り沿い・清澄庭園向かい）

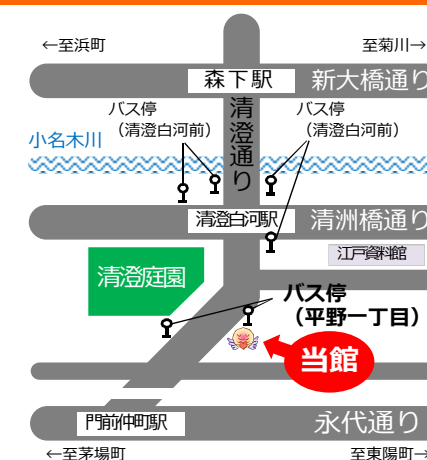
電車：清澄白河駅 A3出口 徒歩10分

バス：平野一丁目 停留所 徒歩1分

★深川ふれあいセンター×平野児童館ホームページ

<http://fukagawahirano.roukyou.gr.jp/>

★指定管理者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ



深川ふれあいセンター 2019年10月 館内日程予定表

マーク：自…申込不要の自由参加行事 予…事前申込が必要な行事など 講…受講生確定済みの講座（受講生以外の参加は不可）

日	曜	マーク	午 前	時間	マーク	午 後	時間
1	火	講 講 自	自悠大学・深川A 顔体操 体力もりもり教室A	10:00 10:30 11:50	講	茶道入門	2:00
2	水	講	すっきり沖ヨガ	10:00	予 自	マシン指導者養成講座 夕悠JIZAI体エクササイズ	2:00 3:30
3	木						
4	金	講 講 講 自	日本文学 ふれあうかぎ針教室 はじめてのレディース麻雀 体力もりもり教室B	10:00 10:00 10:00 11:50	講 自	自悠大学・深川B 健康体操（金）	2:00 2:30
5	土	自	レクダンス	10:00	講 自	インナーマッスルトレーニング 練功&体操	12:00 1:30
6	日						
7	月	講 講	レッツ社交ダンス はじめての朗読	10:00 10:00			
8	火	自 講 自 自	ゲートボール 自悠大学・深川A 健康体操（火） 体力もりもり教室A	9:30 10:00 10:30 11:50			
9	水				講 予 自	楽しく民謡 マシン指導者養成講座 夕悠JIZAI体エクササイズ	1:30 2:00 3:30
10	木	自 サ 予 予	健康体操（木） サークル懇談会 作って食べて健康長寿 絆な元気体操	10:00 10:00 10:00 10:30			
11	金	予 自	長サボ合同企画 体力もりもり教室B	10:00 11:50	講 講 自	ハーモニカ教室 自悠大学・深川B 健康体操（金）	1:00 2:00 2:30
12	土	自	レクダンス	10:00	講 自	卓球入門 卓球アドバイス	1:00 3:00
13	日	休 館 日					
14	月	講 講 講	はつらつ歌声 麻雀教室初級 フラダンス	10:00 10:00 10:30	自 講	健康体操（月） 演歌カラオケ入門	1:30 2:00
15	火	自 講 自 講 自	ゲートボール 自悠大学・深川A 健康体操（火） 顔体操 体力もりもり教室A	9:30 10:00 10:30 10:30 11:50	講	茶道入門	2:00

★ ★ 館外で行われる行事の追加などがある場合、また、スケジュールの掲載しごりください。

日	曜	マーク	午 前	時間	マーク	午 後	時間
16	水	講 講 講	優雅に生け花 すっきり沖ヨガ シニアの健康料理	10:00 10:00 10:00	自 予 自	健康体操（水） マシン指導者養成講座 夕悠JIZAI体エクササイズ	1:30 2:00 3:30
17	木	自 講	健康体操（木） やさしい絵手紙	10:00 10:00			
18	金	講 講 講 自	うた♪井サロン ふれあうかぎ針教室 はじめてのレディース麻雀 体力もりもり教室B	10:00 10:00 10:00 11:50	講 自	自悠大学・深川B 健康体操（金）	2:00 2:30
19	土	自	レクダンス	10:00	講 自	インナーマッスルトレーニング 練功&体操	12:00 1:30
20	日						
21	月	講 講 講 自	レッツ社交ダンス いきいき書の心 はじめての朗読 ボランティア会議	10:00 10:00 10:00 10:30	自	健康体操（月）	1:30
22	火						
23	水	講 講	カローリング ダンディキッチン～男の料理～	10:00 10:00	自 講 予 自	健康体操（水） 楽しく民謡 マシン指導者養成講座 夕悠JIZAI体エクササイズ	1:30 1:30 2:00 3:30
24	木	自 講 予 予	健康体操（木） 手話をはじめよう 作って食べて健康長寿 絆な元気体操	10:00 10:00 10:00 10:30			
25	金	講 予 自	日本文学 「食べる」を見直す！ 体力もりもり教室B	10:00 10:00 11:50	講	自悠大学・深川B	2:00
26	土				自	練功&体操	1:30
27	日	休 館 日					
28	月	講 講	はつらつ歌声 麻雀教室初級	10:00 10:00	自 講	健康体操（月） 演歌カラオケ入門	1:30 2:00
29	火	自 講 講 自 自	ゲートボール 折り紙であそぼう 自悠大学・深川A 健康体操（火） 体力もりもり教室A	9:30 10:00 10:00 10:30 11:50	講	茶道入門	2:00
30	水	予	DVD上映会	10:00	自 予	健康体操（水） DVD上映会	1:30 1:30
31	木				予	レコード&映像観賞会	1:30

◆当館ではお風呂やヘルストロン、通信カラオケなどのご利用もできます。