

令和2年

9

月号

8月25日発行



# 深川ふれあいセンター

江東区平野1-2-3 ☎3643-1902 月のおたより

開館時間：午前9時～午後9時半（個人利用は午後5時まで）

休館日：毎月第2・4日曜日／年末年始／館内設備点検日

深川ふれあいセンター（深川老人福祉センター）は江東区内にお住まいの60歳以上の方が利用できる施設です。初めてセンターをご利用の方は身分証をお持ちの上、窓口にて入館登録手続きを行ってください。

## 令和2年度 深川・平野パーティバル（秋まつり）開催中止のお知らせ

平素は格別のご高配を賜り厚く感謝申し上げます。  
この度の新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、  
深川ふれあいセンター・平野児童館共催の秋まつりである  
「**深川・平野パーティバル**」の開催を中止致します。  
つきましては、**今年度はバザー物品の募集等も行いません**ので  
ご了承の程お願い申し上げます。



## ハンドメイドで“粋なマスクケース”を作ろう！

持ち運びや食事などで取り外す際も、マスクを衛生的に保つことのできる  
“**マスクケース**”が注目されています。手縫いで楽しく仕上げましょう！  
布等の材料はこちらでご用意します。



**日 程：9月9日、23日（水）【両日参加出来る方のみ】**  
時 間：午前9時半～11時半（各回）  
会 場：深川ふれあいセンター 2階 会議室  
定 員：15名（先着順）  
持ち物：裁縫道具、ハサミ、針、木綿糸

★8月25日（火）より当館1階窓口、またはお電話にてお申込み下さい。

“マスクケース”の材料として使用する「**布の裁断**」にご協力頂ける**利用者ボランティア**を募集します！



**日 程：9月4日（金）午前10時～11時半**  
会 場：深川ふれあいセンター 2階 会議室  
定 員：15名（先着順）  
持ち物：まち針、鉛筆、裁ちばさみ（もしくは、はさみ）

★8月25日（火）より当館1階窓口、またはお電話にてお申込み下さい。

※今後の状況に応じて行事などの日程を変更をさせて頂く場合がございますので予めご了承下さい。

## 【事前先着申込】 ミニイベント 参加者大募集！



爽やかな汗をかこう！  
**粋な元気体操**

**10日（木）** / **24日（木）** / 午前10時半～11時半

三密に気を付けながら、  
椅子を使って楽しく体操しましょう♡

内 容◆筋力トレ・有酸素運動等  
会 場◆2階 小体育室  
定 員◆各回12名（先着順）

★8月31日（月）より  
当館1階窓口、またはお電話にて  
お申込み下さい。



まずは基本から！  
**楽しく折り紙**

**29日（火）** / 午前10時～11時半

今回はみんなで  
「**花くす玉**」に挑戦します！

会 場◆2階 会議室  
定 員◆20名（先着順）  
参加費◆100円（当日支払）  
持ち物◆筆記用具、ハサミ、のり

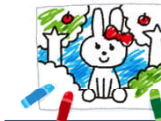
★9月1日（火）より  
当館1階窓口、またはお電話にて  
お申込み下さい。



## “コミュニティ工房 MONO” 立ち上げ 参加者募集！



ものづくりを通して、  
仲間づくり・生きがいづくりを目指します！  
企画・運営に参加出来る方に向けて  
説明会を開催予定です。  
詳細は後日、館内ポスター・チラシにてご案内致します。



自分らしさを楽しむ♪  
**ぬりえのじかん**

**15日（火）** / **29日（火）** / 午後1時半～3時

自分らしい作品を楽しんで  
作りましょう。（いずれか1日  
を選んでご参加下さい）

会 場◆2階 会議室  
定 員◆各回12名（先着順）  
持 ち 物◆お持ちの色鉛筆（無くても可）

★8月26日（水）より  
当館1階窓口、またはお電話にて  
お申込み下さい。



連続4日間！  
**シルバーウィーク映画まつり**

**18日（金）～21日（祝・月）**

**1日1作品を、午前の部・午後の部  
の計2回上映します。**

（※上映作品等の詳細はお問合せ下さい。）

時 間◆【午前の部】10時～  
【午後の部】1時半～

会 場◆2階 会議室  
定 員◆各回20名（先着順）

★9月1日（火）より  
当館1階窓口、またはお電話にて  
お申込み下さい。

当館ホームページ

<http://fukagawahirano.roukyou.gr.jp/>



# 深川ふれあいセンター 2020年9月 館内日程予定表

マーク：自…申込不要の自由参加行事 予…事前申込が必要な行事など 講…受講生確定済みの講座（受講生以外の参加は不可）

日	曜	マーク	午 前	時間	マーク	午 後	時間	
1	火				自	体力もりもり教室A	12:00	
2	水							
3	木							
4	金	予	マスクケース裁断ボランティア	10:00	自	体力もりもり教室B	12:00	
5	土	自	レクダンス	10:00	自	練功&体操	1:30	
6	日							
7	月							
8	火	自	ゲートボール	9:30	自	体力もりもり教室A	12:00	
		自	健康体操（火）	10:00				
9	水	予	絆なマスクケースを作ろう！	9:30	自	健康体操（水）	1:30	
					自	夕悠JIZAI体エクササイズ	3:30	
10	木	自	健康体操（木）	10:00				
		予	絆な元気体操	10:30				
11	金				自	体力もりもり教室B	12:00	
					自	健康体操（金）	2:00	
12	土							
13	日		<b>休 館 日</b>					
14	月				自	健康体操（月）	1:30	
15	火	自	ゲートボール	9:30	自	体力もりもり教室A	12:00	
		自	健康体操（火）	10:00	予	ぬりえのじかん	1:30	
16	水				自	健康体操（水）	1:30	
					自	夕悠JIZAI体エクササイズ	3:30	
17	木	自	健康体操（木）	10:00				
18	金	予	シルバーウィーク映画まつり	10:00	自	体力もりもり教室B	12:00	
					予	シルバーウィーク映画まつり	1:30	
					自	健康体操（金）	2:00	
19	土	自	レクダンス	10:00	自	練功&体操	1:30	
		予	シルバーウィーク映画まつり	10:00	予	シルバーウィーク映画まつり	1:30	
20	日	予	シルバーウィーク映画まつり	10:00	予	シルバーウィーク映画まつり	1:30	

日	曜	マーク	午 前	時間	マーク	午 後	時間	
21	月	予	シルバーウィーク映画まつり	10:00	自	健康体操（月）	1:30	
					予	シルバーウィーク映画まつり	1:30	
22	火	自	ゲートボール	9:30	自	体力もりもり教室A	12:00	
23	水	予	絆なマスクケースを作ろう！	9:30	自	健康体操（水）	1:30	
24	木	自	健康体操（木）	10:00				
		予	絆な元気体操	10:30				
25	金				自	体力もりもり教室B	12:00	
					自	健康体操（金）	2:00	
26	土	自	レクダンス	10:00				
27	日		<b>休 館 日</b>					
28	月				自	健康体操（月）	1:30	
29	火	自	健康体操（火）	10:00	予	ぬりえのじかん	1:30	
		予	楽しく折り紙	10:00				
30	水				自	夕悠JIZAI体エクササイズ	3:30	

## 来館時は感染症拡大防止にご協力下さい！

- ①施設内では**マスク**を着用下さい。
- ②入館時に**手指の消毒**をお願いします。
- ③密にならないよう、**利用者同士の距離**に気を付けましょう。
- ④体調が優れない場合は、来館をご遠慮下さい。



## ★★深川ふれあいセンターでは以下のご利用もできます★★

★お風呂（1階）毎週月・水・金（但し祝日にあたる場合はお休み）正午12時～午後3時

★通信カラオケ（自由参加）

毎週木曜：午後1時半～4時半

第1・3日曜：午前9時半～11時半 午後1時半～4時半（お昼休憩有）

※日曜は女性限定のレディースカラオケデーとさせていただきます。

★ヘルストロン【電位治療器】（1階）開館日終日利用可 ※お一人様2回まで

★健康相談（2階健康相談室）心身の相談を看護師がお受けします。

★筋力マシン（2階小体育室）お部屋の自由開放時に、本格的なマシンが使用可！

★日程の変更や行事の追加などがある場合がございますので予めご了承下さい。  
★館外で行われる講座・イベント また、サークルの日程は掲載しておりません。