

森下ふれあいセンター

(深川老人福祉センター・森下分館) だより

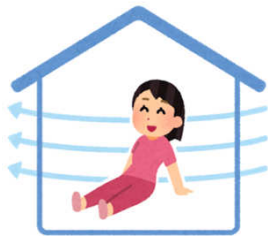
令和元年

8月号

住所：江東区森下5-11-1 電話番号：5624-6030
開館時間：午前9時～午後9時半（個人利用は午後5時まで）
休館日：毎月第2・4日曜日／年末年始／館内設備点検日
ホームページ：<http://fukagawahirano.roukyou.gr.jp/>
指定管理者：特定非営利活動法人 ワークスコープ

森下ふれあいセンター（深川老人福祉センター・森下分館）は江東区内にお住まいの60歳以上の方が利用できる施設です。初めてセンターをご利用の方は身分証をお持ちの上、窓口にて入館登録手続きを行ってください。

猛暑避難場所の開設について



7月1日（月）～9月30日（月）まで当館3階・教養娯楽室は「猛暑避難場所」として設定されています。休憩や熱中症の予防対策として是非、涼みにいらしてください。

深川・森下ふれあいセンター 後期講座受講生募集！

令和元年度10月開講の教養・健康講座の受講生を募集致します。初心者の方も歓迎！どうぞお気軽にお申込みください。

▼深川ふれあいセンター 受講生募集講座 一覧

楽しく民謡／演歌カラオケ入門／茶道入門／麻雀教室初級／シニアの健康料理／折り紙であそぼう／はじめてのレディース麻雀／日本文学／ふれあうかぎ針カローリング／すっきり沖ヨガ／顔体操／インナーマッスルトレーニング

▼森下ふれあいセンター 受講生募集講座 一覧

麻雀教室中級／編み物教室／古文書教室
楽々チェアエクサ／ゆったりヨガ



受付期間◆8月20日（火）～9月3日（火） 午前9時半～午後4時

持ち物◆①入館票②1講座申込につき62円ハガキ1枚

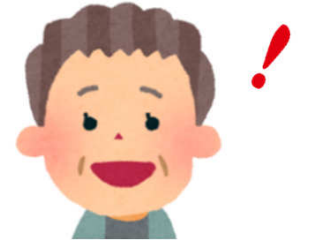
場所◆深川ふれあいセンター 1階 ロビー

（当館では申込ができませんのでご注意ください）

※詳しくは事務室前にある別紙『後期講座受講申込案内』をご覧ください。

きがるに脳トレ【自由参加行事】

皆でDVDを観ながら問題を解いたり、クイズに答えたりと気軽に楽しく脳を活性化！問題は日毎に難しくなりますが、チャレンジをしに是非お越してください。



日時◆毎週月曜日 午前10時～11時30分
（日程は裏面をご確認ください）

場所◆森下ふれあいセンター 2階 大会議室

申込◆申込不要。当日、当館までお越しください。

※会場で出席名簿記入をお願いします。

【先着申込制】8月の主な行事 参加者募集！

13,20日(火) いきいき体操

介護のいない生活を目指すべく行う軽度な体操を行います。



時間：午前10時半～11時半

場所：2階 大会議室

定員：20名（先着順）

申込詳細：申込受付中。

窓口、お電話で申込可。

17日(土) ボランティア折り紙教室

今回は「ポップアップカード」を折り紙で作ります。



時間：午前10時～11時半

場所：2階 大会議室

定員：20名（先着順）

申込詳細：8月1日（木）申込開始。

窓口、お電話で申込可。

※各行事の詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

お問い合わせ先

森下ふれあいセンター

(正式名称：深川老人福祉センター・森下分館)

電話番号：5624-6030

★江東区森下5-11-1（平安祭典並び・新高橋のたもと）

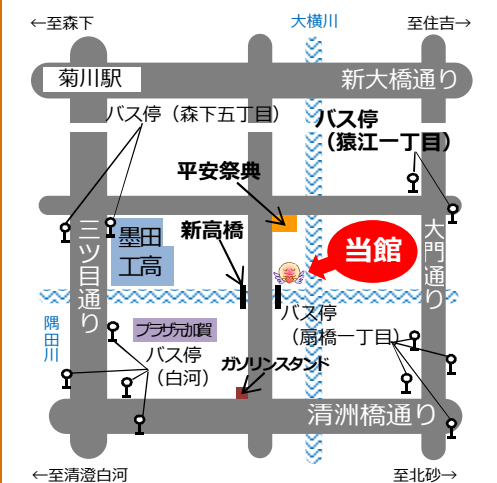
電車：菊川駅 A4出口 徒歩15分

バス：猿江一丁目 停留所 徒歩5分 ほか


★森下ふれあいセンター ホームページ

<http://fukagawahirano.roukyou.gr.jp/>

★施設運営団体：特定非営利活動法人ワークスコープ



森下ふれあいセンター2019年8月 館内日程予定表

マーク
 自…申込不要の自由参加行事 予…事前申込が必要な行事など サ…登録サークル 講…受講生確定済みの講座（受講生以外の参加は不可）
 オケ…カラオケ利用（マークはカラオケの利用ができます） 午前：9時～12時 午後：1時～4時半（お昼休憩あり）

日	曜	午前	時間	オケ	午後	時間	オケ	日	曜	午前	時間	オケ	午後	時間	オケ
1	木	サ 深川扇会	9:30		サ ふれ愛サポーター	1:00		16	金	サ 森下さくら会	10:00				
2	金	サ 森下さくら会	10:00					17	土	予 ボランティア折り紙教室	10:00				
3	土	自 DVD上映会	10:00		自 DVD上映会	1:30		18	日				サ パソコンサークル	1:00	
4	日				サ パソコンサークル	1:00		19	月	自 きがるに脳トレ	10:00				
5	月	自 きがるに脳トレ	10:00					20	火	サ 倉の会～編み物	10:00				
6	火							21	水				サ 麻雀同好会	1:00	
7	水	講 楽々チェアエクサ	10:30		サ 麻雀同好会	1:00		22	木	サ 新高橋会	9:30				
8	木	サ 新高橋会	9:30		講 ゆったりヨガ	1:30		23	金	サ 囲碁同好会森下	9:15				
9	金	サ 囲碁同好会森下	9:15					24	土				サ 深川古文書サロン	1:30	
10	土							25	日	休 館 日					
11	日	休 館 日						26	月	自 きがるに脳トレ	10:00		講 編み物教室	1:30	
12	月	自 きがるに脳トレ	10:00					27	火	サ 墨友会	10:00				
13	火	予 いきいき体操	10:30					28	水	講 はじめてのレディース麻雀	10:00		講 麻雀教室中級	1:00	
14	水	講 はじめてのレディース麻雀	10:00		講 麻雀教室中級	1:00		29	木	サ 新高橋会	9:30				
15	木	サ 深川扇会	9:30					30	金	サ 森下さくら会	10:00		講 リズム&ミュージック	1:30	
								31	土						

★日程の変更や行事の追加などがある場合がございますので予めご了承下さい。