

森下ふれあいセンター

(深川老人福祉センター・森下分館) **だより**

令和元年
12月号

住所：江東区森下5-11-1 電話番号：5624-6030
 開館時間：午前9時～午後9時半（個人利用は午後5時まで）
 休館日：毎月第2・4日曜日／年末年始／館内設備点検日
 ホームページ：<http://fukagawahirano.roukyou.gr.jp/>
 指定管理者：特定非営利活動法人 ワークスコープ

森下ふれあいセンター（深川老人福祉センター・森下分館）は江東区内にお住まいの60歳以上の方が利用できる施設です。初めてセンターをご利用の方は身分証をお持ちの上、窓口にて入館登録手続きを行ってください。

【先着申込制】12月の主な行事 参加者募集！

3日(火)
25日(水) **いきいき体操**

介護のいらぬ生活を目指すべく行う軽度な体操を行います。



時間：午前10時半～11時半
 場所：2階 大会議室
 定員：20名（先着順）
 申込詳細：11月27日(水)より窓口、お電話で申込可。

21日(土) **ボランティア折り紙**

初めての方でもボランティアが優しく教えます！今回は「干支のねずみ」を作ります。



時間：午前10時～11時半
 場所：2階 大会議室
 定員：20名（先着順）
 申込詳細：12月1日(日)より窓口、お電話で申込可。

センターよりお知らせ

避難訓練開催のお知らせ

火災発生を想定に、避難訓練を行います。日頃の防災も兼ねてぜひご参加下さい。

日時◆12月12日(木) 午後3時～
 場所◆当館全体
 対象◆どなたでも参加可

※避難訓練中も、通常通り施設をご利用頂けます。

年末年始の休館について

本年も当館をご利用頂き、誠にありがとうございます。

令和元年12月29日(日)～
 令和2年1月3日(金)

まで年末年始の為休館致します。通常開館は1月4日(土)からです。来年もご利用をお待ちしております。



みんなが集まる「居場所」へお出かけしませんか♪

ふれあいカフェ 「暮らしのサポーター」サークル主催

一人と人、人と地域をつなぐ

誰でも参加できる交流サロン

コーヒーを飲みながら、お話しをして楽しく過ごしましょう！

日時◆12月12日(木) 正午12時～午後5時

場所◆深川ふれあいセンター 実習室

参加費◆100円(コーヒー・菓子付：当日支払)

申込方法◆当日会場まで直接お越し下さい！



うたごえひろば

「うたごえセンテナリアンズ」サークル主催

♪ うたごえと ところあわせて みんなを元気に！ ♪

ピアノ伴奏にあわせて、楽しく皆で歌いましょう♪

日時◆令和2年1月14日(火)

午後1時30分～3時

場所◆深川ふれあいセンター 会議室

定員◆90名(先着順)

参加費◆200円(1ドリンク付：当日支払)



【お知らせ】今月の「きがるに脳トレ」は都合によりお休みします。

お問い合わせ先

森下ふれあいセンター

(正式名称：深川老人福祉センター・森下分館)

電話番号：5624-6030

★江東区森下5-11-1 (平安祭典並び・新高橋のたもと)

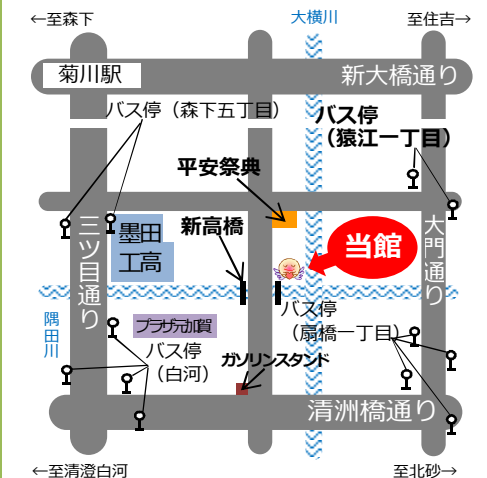
電車：菊川駅 A4出口 徒歩15分

バス：猿江一丁目 停留所 徒歩5分 ほか

★森下ふれあいセンター ホームページ


<http://fukagawahirano.roukyou.gr.jp/>

★施設運営団体：特定非営利活動法人ワークスコープ



森下ふれあいセンター2019年12月 館内日程予定表

マーク

自…申込不要の自由参加行事 予…事前申込が必要な行事など サ…登録サークル 講…受講生確定済みの講座（受講生以外の参加は不可）
 オケ…カラオケ利用（マークはカラオケの利用ができます） 午前：9時～12時 午後：1時～4時半(お昼休憩あり)

日	曜	午前	時間	オケ	午後	時間	オケ	日	曜	午前	時間	オケ	午後	時間	オケ						
1	日				サ パソコンサークル	1:00		16	月												
2	月							17	火	サ 倉の会～編み物	10:00		サ 墨東会	2:00							
3	火	予 いきいき体操	10:30		サ 墨東会	2:00		18	水				サ 麻雀同好会	1:00							
4	水	講 楽々チェアエクサ	10:30		サ 麻雀同好会	1:00		19	木	サ 深川扇会	9:30		講 ゆったりヨガ	1:30							
5	木	サ 深川扇会	9:30		サ ふれ愛サポーター	1:00		20	金	サ 森下さくら会	10:00		講 の～んびり悠々英会話	2:00							
6	金	サ 森下さくら会	10:00		講 の～んびり悠々英会話	2:00		21	土	予 ボランティア折り紙教室	10:00										
7	土	自 DVD上映会	10:00		自 DVD上映会	1:30		22	日	休 館 日											
8	日	休 館 日							23	月											
9	月				講 編み物教室	1:30		24	火												
10	火	サ 墨友会	10:00					25	水	サ ふれあいヨガ倶楽部	10:00		講 麻雀教室中級	1:00							
11	水	サ ふれあいヨガ倶楽部	10:00		講 麻雀教室中級	1:00		26	木	予 いきいき体操	10:30										
12	木	講 楽々チェアエクサ	10:30					27	金	サ 新高橋会	9:30										
13	金	サ 新高橋会	9:30		自 避難訓練	3:00		28	土	サ 囲碁同好会森下	9:15										
14	土	サ 囲碁同好会森下	9:15		講 リズム&ミュージック	1:30		29	日	年末年始の為休館致します。 令和元年12月29日～令和2年1月3日 本年もセンターをご利用いただきありがとうございました。 来年も変わらずのご利用お願い申し上げます。											
15	日				サ パソコンサークル	1:00		30	月												
								31	火												

★日程の変更や行事の追加などがある場合がございますので予めご了承下さい。