

# 森下ふれあいセンター



(深川老人福祉センター・森下分館) **だより**

令和2年

2月号

住所：江東区森下5-11-1 電話番号：5624-6030  
開館時間：午前9時～午後9時半（個人利用は午後5時まで）  
休館日：毎月第2・4日曜日／年末年始／館内設備点検日  
ホームページ：<http://fukagawahirano.roukyou.gr.jp/>  
指定管理者：特定非営利活動法人 ワークスコープ

森下ふれあいセンター（深川老人福祉センター・森下分館）は江東区内にお住まいの60歳以上の方が利用できる施設です。初めてセンターをご利用の方は身分証をお持ちの上、窓口にて入館登録手続きを行ってください。

## 【先着申込】2月の主な行事

### 4日(火) 26日(水) いきいき体操

介護のいらぬ生活を目指すべく行う軽度な体操を行います。



時間：午前10時半～11時半  
場所：2階 大会議室  
定員：20名（先着順）  
申込詳細：**申込受付中。**

窓口、お電話で申込可。

### 8日(土) ボランティアDVD上映会

午前・午後と別タイトルを上映します。※内容はお問い合わせください。



時間：①午前10時～  
②午後1時半～  
場所：2階 大会議室  
定員：30名（先着順）  
申込詳細：**申込受付中。**

窓口、お電話で申込可。

### 15日(土) ボランティア折り紙

初めての方でもボランティアが優しく教えます！今回は「くじゃく」を作ります。



時間：午前10時～11時半  
場所：2階 大会議室  
定員：20名（先着順）

持ち物：はさみ・のり・定規・折り紙  
申込詳細：**2月3日(月)より**

窓口、お電話で申込可。

### 居場所づくりサポータ養成講座

「人生100年時代」を元気に、自分らしく輝く【居場所づくり】に取り組んでみませんか？



(※詳細はチラシ等を参照ください)  
開催日：2月19日(水)～3月25日(水)の全5回/午前10時～11時半

場所：深川ふれあいセンター2階実習室他  
定員：20名（先着順）

申込詳細：窓口、お電話で**申込受付中。**  
※全5回受講できる方を優先します。

【お知らせ】お休みしていた「きがるに脳トレ」3月から再始動します！

## みんなが集まる「居場所」へお出かけしませんか♪

### 13日(木) ふれあいカフェ

サークル「暮らしのサポーター」主催

コーヒーを飲みながらおしゃべりしましょう！



時間：正午12時～午後5時  
場所：深川ふれあいセンター2階 実習室

参加費：100円  
(コーヒー・菓子付/当日支払い)

### 18日(火) うたごえひろば

サークル「うたごえセンテナリアンズ」主催  
ピアノ伴奏にあわせて季節の歌を歌います♪

時間：午後1時半～3時  
場所：深川ふれあいセンター2階 会議室

定員：80名（先着順）  
参加費：200円（1ドリンク付）  
申込詳細：**申込受付中。**  
窓口、お電話で申込可。

## 通信カラオケが利用できます

講座などでお部屋が使用されていない時は、自由開放時に

**通信カラオケ**を

無料で楽しめます。ご利用日については裏面をご覧ください。



## 令和2年度 深川・森下ふれあいセンター 春の講座募集について

4月開講教室（教養・健康）の受講生を下記日程で募集します！

**申込受付期間：令和2年2月18日(火)～3月3日(火)**

※詳しくは2月1日頃に配布予定の「前期講座受講申込案内」をご覧ください。

お問い合わせ先 **森下ふれあいセンター**  
(正式名称：深川老人福祉センター・森下分館)

電話番号：5624-6030

★江東区森下5-11-1（平安祭典並び・新高橋のたもと）

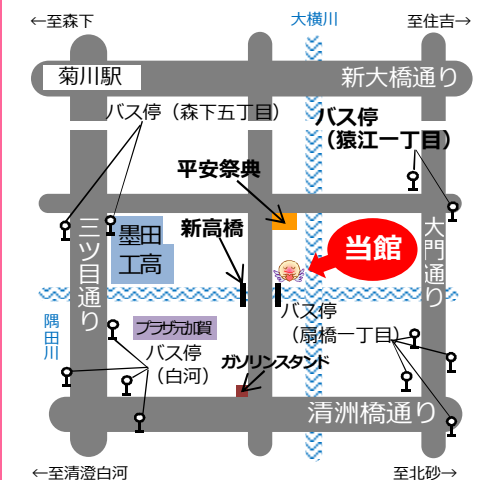
電車：菊川駅 A4出口 徒歩15分

バス：猿江一丁目 停留所 徒歩5分 ほか


★森下ふれあいセンター ホームページ

<http://fukagawahirano.roukyou.gr.jp/>

★施設運営団体：特定非営利活動法人ワークスコープ



# 森下ふれあいセンター2020年2月 館内日程予定表

マーク
 自…申込不要の自由参加行事 予…事前申込が必要な行事など サ…登録サークル 講…受講生確定済みの講座（受講生以外の参加は不可）  
 オケ…カラオケ利用（ マークはカラオケの利用ができます） 午前：9時～12時 午後：1時～4時半（お昼休憩あり）

日	曜	午前	時間	オケ	午後	時間	オケ	日	曜	午前	時間	オケ	午後	時間	オケ	
1	土							16	日				サ パソコンサークル	1:00		
2	日				サ パソコンサークル	1:00		17	月							
3	月							18	火	サ 倉の会～編み物	10:00		サ 墨東会	2:00		
4	火	予 いきいき体操	10:30		サ 墨東会	2:00		19	水	講 楽々チェアエクサ	10:30		サ 麻雀同好会	1:00		
5	水	講 楽々チェアエクサ	10:30		サ 麻雀同好会	1:00		20	木	サ 深川扇会	9:30		サ ふれ愛サポーター	1:00		
6	木	サ 深川扇会	9:30					21	金	サ 森下さくら会	10:00		講 の～んびり悠々英会話	2:00		
7	金	サ 森下さくら会	10:00		講 の～んびり悠々英会話	2:00		22	土				講 古文書教室	1:00		
8	土	自 DVD上映会	10:00		自 DVD上映会	1:30		23	日	<b>休 館 日</b>						
9	日	<b>休 館 日</b>							24	月						
10	月							25	火	サ 墨友会	10:00					
11	火	サ 墨友会	10:00					26	水	予 いきいき体操	10:30		講 麻雀教室中級	1:00		
12	水	サ ふれあいヨガ倶楽部	10:00		講 麻雀教室中級	1:00		27	木	サ 新高橋会	9:30		講 書道～文字に託して～	1:30		
13	木	サ 新高橋会	9:30		講 書道～文字に託して～	1:30		28	金	サ 囲碁同好会森下	9:15					
14	金	サ 囲碁同好会森下	9:15		講 リズム&ミュージック	1:30		29	土							
15	土	予 ボランティア折り紙教室	10:00													

★日程の変更や行事の追加などがある場合がございますので予めご了承下さい。



パソコンやスマホからでも！どこからでも閲覧可能

深川・森下ふれあいセンターホームページ

<http://fukagawahirano.roukyou.gr.jp/>

