

森下ふれあいセンター

(深川老人福祉センター・森下分館) だより

令和2年

3月号

住所：江東区森下5-11-1 電話番号：5624-6030
開館時間：午前9時～午後9時半（個人利用は午後5時まで）
休館日：毎月第2・4日曜日／年末年始／館内設備点検日
ホームページ：<http://fukagawahirano.roukyou.gr.jp/>
指定管理者：特定非営利活動法人 ワークスコープ

森下ふれあいセンター（深川老人福祉センター・森下分館）は江東区内にお住まいの60歳以上の方が利用できる施設です。初めてセンターをご利用の方は身分証をお持ちの上、窓口にて入館登録手続きを行ってください。

令和2年度 深川・森下ふれあいセンター 春の講座募集

4月開講教室（教養・健康）の受講生を募集中です！

受付期間：**2月18日（火）～3月3日（火） 午前9時半～午後4時**

持ち物：①入館票 ②1講座申込につき、63円ハガキ1枚

会場：深川ふれあいセンター 1階 ロビー

※森下ふれあいセンターでは申込受付・手続きはしていません

★詳しい内容は、当館配布中の「前期講座 受講申込案内」をご覧ください。



【予約制】3月の主な行事 参加者募集！

21日（土） ボランティア折り紙

初心者の方でもボランティアが優しく教えます！
今回は「ピエロ」を作ります。



時間：午前10時～11時半

会場：2階 大会議室

定員：20名（先着順）

持ち物：はさみ・のり・定規・折り紙

申込詳細：3月2日（月）より

窓口、お電話で申込可。

25日（水） いきいき体操

介護のいらぬ生活を
目指すべく、
軽度な体操を行います。



時間：午前10時半～11時半

会場：2階 大会議室

定員：20名（先着順）

申込詳細：2月26日（水）より

窓口、お電話で申込可。

通信カラオケが利用できます！

講座などでお部屋が使用されていない時は、通信カラオケを無料で楽しめます。ご利用日については裏面をご覧ください。



帰ってきた！「きがるに脳トレ」【自由参加行事】

お待たせ
しました！

皆でDVDを観ながら問題を解いたり、クイズに答えたりと気軽に楽しく脳を活性化！問題は日毎に難しくなりますが、チャレンジをしに是非お越しください。



日時◆毎週月曜日 午前10時～11時30分
（日程は裏面をご確認ください）

会場◆当館2階 大会議室

申込◆申込不要！当日会場までお越しください。

※会場で出席名簿記入をお願いします。

森下編み物サークル「倉の会」

—入会説明会のご案内—

「楽しい編み物」をモットーに活動されている編み物サークル「倉の会」が入会説明会を行います。説明会後は10時からサークル見学も出来ます。お気軽にご参加下さい！



日時◆3月17日（火） 午前9時半～
会場◆森下ふれあいセンター

2階 大会議室

お問合せ◆深川ふれあいセンター事務室まで
☎3643-1902



お問い合わせ先

森下ふれあいセンター

(正式名称：深川老人福祉センター・森下分館)

電話番号：5624-6030

★江東区森下5-11-1（平安祭典並び・新高橋のたもと）

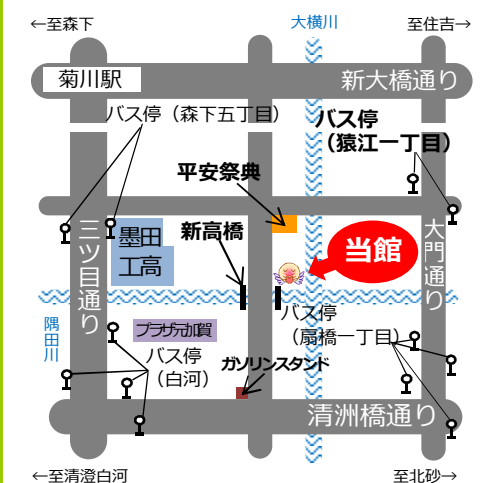
電車：菊川駅 A4出口 徒歩15分

バス：猿江一丁目 停留所 徒歩5分 ほか

★森下ふれあいセンター ホームページ


<http://fukagawahirano.roukyou.gr.jp/>























































★施設運営団体：特定非営利活動法人ワークスコープ



森下ふれあいセンター2020年3月 館内日程予定表

マーク

自…申込不要の自由参加行事 予…事前申込が必要な行事など サ…登録サークル 講…受講生確定済みの講座（受講生以外の参加は不可）
 オケ…カラオケ利用（マークはカラオケの利用ができます） 午前：9時～12時 午後：1時～4時半（お昼休憩あり）

日	曜	午前	時間	オケ	午後	時間	オケ	日	曜	午前	時間	オケ	午後	時間	オケ	
1	日				サ パソコンサークル	1:00		16	月	自 きがるに脳トレ	10:00					
2	月	自 きがるに脳トレ	10:00					17	火	サ 倉の会～編み物	10:00		サ 墨東会	2:00		
3	火				サ 墨東会	2:00		18	水	講 楽々チェアエクサ	10:30		サ 麻雀同好会	1:00		
4	水	講 楽々チェアエクサ	10:30		サ 麻雀同好会 講 ゆったりヨガ	1:00 1:30		19	木	サ 深川扇会	9:30 10:00		講 書道～文字に託して～ サ ふれ愛サポーター	1:30 1:00		
5	木	サ 深川扇会	9:30		サ ふれ愛サポーター	1:00		20	金	サ 森下さくら会	10:00					
6	金	サ 森下さくら会	10:00					21	土	予 ボランティア折り紙教室	10:00					
7	土							22	日	休 館 日						
8	日	休 館 日							23	月	自 きがるに脳トレ	10:00				
9	月	自 きがるに脳トレ	10:00					24	火	サ 墨友会	10:00					
10	火	サ 墨友会	10:00					25	水	サ ふれあいヨガ倶楽部 予 いきいき体操	10:00 10:30		講 麻雀教室中級	1:00		
11	水	サ ふれあいヨガ倶楽部	10:00		講 麻雀教室中級	1:00		26	木	サ 新高橋会	9:30		講 書道～文字に託して～	1:30		
12	木	サ 新高橋会	9:30		講 書道～文字に託して～	1:30		27	金	サ 囲碁同好会森下	9:15					
13	金	サ 囲碁同好会森下	9:15		講 リズム&ミュージック	1:30		28	土				講 古文書教室 サ 深川古文書サロン	1:00 2:00		
14	土	自 DVD上映会	10:00		自 DVD上映会	1:30		29	日	自 きがるに脳トレ	10:00					
15	日				サ パソコンサークル	1:00		30	月							
								31	火							

★日程の変更や行事の追加などがある場合がございますので予めご了承下さい。